



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS
10 UHR OPEN MAT		10 UHR OPEN MAT		10 UHR KRAV MAGA				10 UHR OPEN MAT		10 UHR KRAV MAGA	
	10 UHR PERSONAL TRAINING	15.30 UHR KRAV MAGA		10 UHR OPEN MAT	15.45 UHR X-FIT BOXING	15.30 UHR KRAV MAGA	10 UHR PERSONAL TRAINING		10 UHR PERSONAL TRAINING	11.15 UHR X-FIT CAGE	10 UHR PERSONAL TRAINING
	17.00 UHR X-FIT		17 UHR X-FIT STREETDANCE		17 UHR X-FIT BOXING		17 UHR X-FIT STREETDANCE		17 UHR X-FIT BOXING	13 UHR SUBMISSION	
		18 UHR S.W.A.T			18 UHR MASTERCLASS				18 UHR MASTERCLASS	14.30 UHR FIGHT	
18.00 UHR BOXEN		18.30 UHR MUAY THAI	18.30 UHR YOGA			18.30 UHR MUAY THAI	18.30 UHR YOGA	18.00 UHR BOXEN			
19.00 UHR MMA	19 UHR VING TSUN	19 UHR KRAV MAGA				19 UHR KRAV MAGA		19.00 UHR MMA	19 UHR VING TSUN		
	20.15 UHR FIGHT	20.15 UHR X-FIT ROUND		20.00 UHR MMA		20.15 UHR X-FIT ROUND			20.15 UHR S.W.A.T		

Erwachsenen Kursprogramme