



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS	HALLE FIGHT	HALLE ARTS
10 UHR OPEN MAT		10 UHR OPEN MAT		10 UHR KRAV MAGA				10 UHR OPEN MAT		10 UHR KRAV MAGA	
	10 UHR PERSONAL TRAINING			10 UHR OPEN MAT	15.45 UHR X-FIT CAGE	10 UHR OPEN MAT	10 UHR PERSONAL TRAINING		10 UHR PERSONAL TRAINING	11.15 UHR X-FIT CAGE	10 UHR PERSONAL TRAINING
	17.00 UHR X-FIT	17.30 UHR STREET SUBMISSION	10 UHR PERSONAL TRAINING		17 UHR X-FIT BOXING				17 UHR X-FIT BOXING		
										14 UHR INSTRUCTOR CLASS	
	18.00 UHR BOXEN	18.30 UHR MUAY THAI			18 UHR MASTERCLASS	18.30 UHR MUAY THAI			18.00 UHR BOXEN		
18.30 UHR X-FIT CAGE	19.15 UHR VING TSUN	19 UHR KRAV MAGA				19 UHR KRAV MAGA		18.30 UHR X-FIT CAGE	19.15 UHR VING TSUN		
19.30 UHR MMA		20.15 UHR X-FIT ROUND		19.30 UHR MMA		20.15 UHR X-FIT ROUND		19.30 UHR MMA			

Erwachsenen Kursprogramme